

**Centre médical
La Roche d'Esneux**



Rue sous les roches, 86
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.
Lignes de bus 377, 93, 142.
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

Rendez-vous : 04/242.91.21
ou sur www.orlcosta.be

LES SINUSITES CHRONIQUES

La rhinosinusite chronique est une entité clinique complexe regroupant les rhinosinusites allergiques saisonnières ou perannuelles, et les rhinosinusites non allergiques perannuelles. C'est surtout leur persistance **au moins trois mois par an** avec la persistance d'une gêne entre des épisodes de poussées aiguës qui **permettra de poser le diagnostic**.

La topographie, le rythme et les facteurs d'apparition et de disparition des symptômes permettront ensuite de guider le diagnostic. Les symptômes principaux peuvent inclure (non obligatoirement) une **rhinorrhée (l'écoulement de nez)** antérieure (devant le nez) ou postérieure (jetage postérieur dans la gorge). Ces écoulements peuvent être aqueux ou franchement purulents. Une **obstruction nasale (nez bouché)**, des maux de tête, ou des **douleurs** comme une pesanteur en regard de la face sont souvent associés.

Une **évaluation rigoureuse par un médecin ORL** s'impose afin d'évaluer les cavités nasales.

Particulièrement indiquée dans les rhinosinusites chroniques à forme œdémateuse, avec ou sans polypose, l'exploration comprend au minimum la réalisation de tests cutanés allergologiques réalisés par l'ORL au cabinet, éventuellement complétés par le dosage des IgE spécifiques. Les tests de dépistage peuvent être indiqués en première intention. Un bon interrogatoire suivi d'explorations allergiques adaptées doit permettre la définition de **mesures d'évictions** efficaces si une **désensibilisation** est impossible. Le traitement est alors médical en première intention, et est à considérer à long terme, souvent à vie. Le traitement chirurgical peut s'envisager en cas de gêne importante malgré un traitement médical bien conduit.

La plupart des patients ignorent qu'ils souffrent de type de problème. En effet, peu d'entre eux prêtent attention aux premiers symptômes et perdent ainsi un temps précieux. Bien qu'il existe de nombreux **traitements qui apportent un confort**, nombreux sont les patients qui hésitent encore à consulter un spécialiste ORL pour ce problème.

**Centre médical
La Roche d'Esneux**



Rue sous les roches, 86
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.
Lignes de bus 377, 93, 142.
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

Rendez-vous : 04/242.91.21
ou sur www.orlcosta.be