

**Centre médical
La Roche d'Esneux**



Rue sous les roches, 86
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.
Lignes de bus 377, 93, 142.
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

Rendez-vous : 04/242.91.21
ou sur www.orlcosta.be

LE RONFLEMENT

Le nez et la gorge sont composés de structures comprenant des muscles, de membranes et de muqueuses. L'air doit passer par ces structures qui parfois peuvent devenir **un obstacle**, il a parfois du mal à y circuler. Dans ce cas, la luette, comme le voile du palais, vont avoir une tendance à vibrer et donc à **produire un bruit**, c'est qui se traduit par un ronflement.

Une évaluation rigoureuse par un médecin ORL s'impose afin d'évaluer les obstacles des voies respiratoires supérieures, nez-gorge-larynx. Si c'est bien l'anatomie qui pose problème, le médecin peut parfois **proposer un traitement chirurgical** en fonction de l'obstacle. Le ronflement est par ailleurs souvent lié au surpoids. L'obstruction peut aussi venir d'une maladie de type **allergique ou nasale** provoquant une **obstruction nasale**. En général, ce sont souvent un ensemble de causes conjointes qui posent problème, on parle alors de **causes multifactorielles**.

L'utilisation pendant le sommeil d'une pompe pour éviter les apnées peut parfois être proposée suite à une évaluation par **polysomnographie**, c'est-à-dire, un test du sommeil. C'est un test qui permet notamment d'identifier si le patient fait des apnées pendant son sommeil, un motif fréquent de consultation. Les apnées provoquent une **somnolence pendant la journée, fatigue et irritabilité**. Elle est également la cause de problèmes cardiaques comme l'hypertension artérielle. En l'absence d'apnée, le sommeil du conjoint peut être une raison suffisante pour consulter.

Dans un premier temps, la plupart des patients **ignorent** qu'ils souffrent de type de problème. En effet, peu d'entre eux prêtent attention aux premiers symptômes et perdent ainsi un temps précieux. Bien qu'il existe de nombreux traitements pour venir à bout du ronflement, nombreux sont les patients qui hésitent encore à consulter un spécialiste pour ce problème.

**Centre médical
La Roche d'Esneux**



Rue sous les roches, 86
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.
Lignes de bus 377, 93, 142.
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

Rendez-vous : 04/242.91.21
ou sur www.orlcosta.be