

**Centre médical  
La Roche d'Esneux**



Rue sous les roches, 86  
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.  
Lignes de bus 377, 93, 142.  
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,  
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

**Rendez-vous : 04/242.91.21**  
ou sur [www.orlcosta.be](http://www.orlcosta.be)

## **L'OBSTRUCTION NASALE, LE NEZ BOUCHÉ**

Qui n'a jamais pesté contre un nez bouché, le nez qui coule, contre une difficulté à respirer ou contre l'excès de mucus (qu'on appelle également congestion nasale) ? Rien de plus normal que tout cela. C'est un mécanisme de défense assez simple, mais néanmoins complexe dans son interprétation

L'obstruction du nez, c'est le nez bouché. Les causes sont diverses, comme par une congestion nasale, une déviation de la cloison nasale, la présence de polypes, l'abus de vasoconstricteurs (déboucheurs de nez) ou une hypertrophie des cornets. Ces derniers sont formés d'os et de muqueuse dans la cavité nasale, et servent à humidifier et à filtrer l'air. S'ils sont hypertrophiés (c'est-à-dire gonflés/augmentés de taille), si la cloison nasale est déviée ou s'il y a des polypes dans le nez, l'air y passera plus difficilement.

### **Pourquoi a-t-on le nez bouché ?**

Un nez bouché peut avoir un grand nombre de causes. Une évaluation rigoureuse par un médecin ORL s'impose afin d'évaluer les cavités nasales. La première raison est la conséquence d'un problème physique. Défaut de naissance ou suite à un accident sur le nez, une déviation de la cloison entraîne un problème de circulation de l'air. Ce problème engendre parfois une gêne dans la respiration, surtout d'un côté, et la seule solution efficace est l'opération chirurgicale.

La seconde cause principale du nez bouché (ou obstruction nasale) est un gonflement des parois des fosses nasales en réponse à une infection ou à une irritation, comme par exemple dans le cas d'une allergie aux pollens (rhume de foin), acariens (retrouvé dans les poussières) ou enfin provoqué par les animaux. C'est la rhinite allergique (voir fichier .pdf)

Dans un premier temps, la plupart des patients ignorent qu'ils souffrent de type de problème. En effet, peu d'entre eux prêtent attention aux premiers symptômes et perdent ainsi un temps précieux. Bien qu'il existe de nombreux traitements pour venir à bout de l'obstruction nasale, nombreux sont les patients qui hésitent encore consulter un spécialiste ORL pour ce problème.

**Centre médical  
La Roche d'Esneux**



Rue sous les roches, 86  
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.  
Lignes de bus 377, 93, 142.  
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,  
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

**Rendez-vous : 04/242.91.21**  
ou sur [www.orlcosta.be](http://www.orlcosta.be)

Centre médical  
La Roche d'Esneux



Dr. COSTA, P.  
**ORL**  
Nez-Gorge-Oreilles  
Allergologie et Tabacologie

Rue sous les roches, 86  
4130 – ESNEUX

Parking gratuit devant 30 places.  
Lignes de bus 377, 93, 142.  
Cabinet situé derrière la Rue de la Station,  
En train à 3 min de la gare d'Esneux, ligne 43.

**Rendez-vous : 04/242.91.21**  
ou sur [www.orlcosta.be](http://www.orlcosta.be)

## Rhinite Chronique

Rhinite  
allergique

Rhinite  
non allergique

Rhinite  
intriquée  
(mixte)

Rhinite  
inflammatoire

Rhinite non  
inflammatoire

Rhinite non  
allergique à  
éosinophile

Rhinite d'origine  
extrinsèque

Rhinite d'origine  
intrinsèque

- **Médicamenteuse**  
*Décongestionnants nasaux,  
aspirine\*, autres*
- **Professionnelle\***  
**non allergique**
- **Liée à l'alimentation**  
*Par ingestion d'éthanol,  
par histamino-libération non  
spécifique, « spice rhinitis »,  
« gustatory rhinitis »*
- **Environnement\***

- **Hormonale**  
*Grossesse, acromégalie,  
hypothyroïdie*
- **Liée au vieillissement**
- **Positionnelle**
- **Atrophique**
- **Vasomotrice primitive**

\* mécanismes inflammatoires  
possibles